



**La Chiocciola Yoga**  
**REGOLAMENTO YOGA**  
**con Céline Luminati**

## **1. BUONA SALUTE**

La compilazione del modulo d'iscrizione e con la personale responsabilità (compilata dall'autorità parentale per i minorenni) conferma l'essere in buona salute fisica e di non avere, dal punto di vista della salute, alcuna controindicazione che impedisca di praticare corsi di Yoga se non diversamente segnalata.

La singola persona é responsabile di seguire le indicazioni dell'insegnante riguardanti la pratica e responsabilmente seguirò gli adattamenti personali degli esercizi riconoscendo ed accettando in ogni lezioni le esigenze del proprio corpo.

Qualora la situazione di salute dovesse cambiare la persona lo deve segnalare tempestivamente all'insegnante per iscritto ( per esempio, operazioni, gravidanza,...).

## **2. COMPORTAMENTO**

**2.1** Il comportamento del singolo deve essere in linea ai valori etici improntati all'amore, all'armonia, alla condivisione, al rispetto, alla salute, all'accettazione, alla pace ed alla tolleranza.

**2.2** Durante la lezione il singola assicura di avere il telefono spento ed avere un comportamento di rispetto verso sé, gli altri ed il materiale.

## **3. ISCRIZIONE E PAGAMENTO**

L'iscrizione é valida e vincolante inviando il formulario.

Il pagamento può essere anticipato tramite TWINT / bonifico o a contanti il primo giorno.

## **4. RIMBORSO**

- Totale, solo se non si raggiunge il numero minimo di partecipanti
- Parziale e al 50%, solo in caso di ritiro dell'iscrizione entro 5 giorni lavorativi prima dall'inizio del corso.

## **5. ASSENZE**

Le assenze devono essere anticipate 24 h ore prima della lezione, se così non fosse la stessa sarà conteggiata (regola esclusa per gli abbonamenti semestrali e annuali e per i corso INTERGENERAZIONALI e BIMBI dove il pagamento é per il periodo/percorso e non per lezione).

## **6. RESPONSABILITÀ**

Ogni persona é responsabile del suo agire e possiede una RC privata in caso di danno.