

# Gennaio – dicembre '24

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

EVENTI

06.00

07.00

09.00

10.15

15.30

16.30

17.00

18.00

19.00

20.00

16.30-17.20  
INTERGENERAZIONALE  
NONNI-NIPOTTI  
A LAMONE,  
CENTRO DIURNO  
PRO-SENECTUTE

19.00-20.00  
YIN YOGA  
A BREGANZONA,  
OMENATURA

18.15-19.15  
HATHA YOGA  
A BREGANZONA,  
OMENATURA

18.30-19.30  
HATHA YOGA  
A MAROGGIA,  
SALA COMUNALE

19.30-20.30  
YIN YOGA E CAMPANE  
UNA DOMENICA DEL MESE

VEDI CALENDARIO NELLA PAGINA HOME  
A TAVERNE  
CENTRO UNALOME